

**周** 六清晨十時，來到位於屯門龍門路的高爾夫球中心，在練習場的五條球道上，有五個青少年正在揮桿，練習擊球，而其中一位叫林澤熙，也是今期的主角。「澤熙今年十歲，跟我學咗三個幾月。」教練王月好說。

### 傷健學高球

王教練的另一身份是香港障健高爾夫球協會的總幹事，而這班小學員都是她的愛徒，「有啲患自閉症，有啲輕度弱智，但個個都好有潛質打高爾夫球。」至於澤熙，小學一年級時就被確診有讀寫障礙、學習遲緩和專注力不足的問題，「教佢寫個『只』字，認數學嘅加減符號，佢記極都記唔到，搞到我好勞氣。」澤熙的母親林太說。

學業追不上，而且要比常人花更多心力讀書，若是這個年代的虎媽，澤熙按理應該終日補習纏身，絕不會現身在高爾夫球場上。「幼稚園時老師話佢上堂遊魂，成日只係望住課室個門隙，我就知佢同其他人唔同。」自二年級開始，澤熙成績大跌，林太

▲計劃會到訪二十間小學舉行體驗日，再從中物色有潛質的學生參加培訓班。



# 執起球桿 打高球學子自律

## 先辦盲人高爾夫

香港障健高爾夫球協會在二〇一二年成立，王教練指協會起初義務教視障人士打高爾夫球，後來才拓展至其他傷健人士，「視障人士都打到，點解其他人唔得？於是近年落有特殊教育學校做推廣，將回收二手球桿轉送學障同學，教練分文不收。」王教練說。

王教練續指，協會一直「貼錢惠人」，適逢去年獲賽馬會慈善信託基金捐助，才令這個推廣運動更有規模，「計劃可以惠及二十間小學，如今亦有二十個同學繼續跟我學。四月我哋會搞比賽，等佢哋有多啲自信心。」她說。

香港賽馬會慈善事務部主管陳淑慧表示，馬會致力透過體育活動推動傷健共融，「計劃可讓有特殊學習需要的學生，享受打高球的樂趣，同時計劃亦會為老師及社工提供培訓。」



▲協會成立初期專為視障人士提供免費課程，如今獲賽馬會慈善信託基金捐助，將服務推廣至小學。

之後我哋會睇過百個參與學生之中，揀八個有潛質嘅去接受十二個小時嘅訓練，完成訓練就帶佢哋去深水灣嘅球場，落場試打六個洞。」王教練解釋。

澤熙就在這機緣之下，認識了高爾夫球這門運動。此時，他向記者示範雙十字握桿法，並嘗試揮動球桿，姿勢有板有眼，「覺得好好玩，仲可以同同學一齊玩遊戲。」澤熙笑着說。

### 放手觀自在

澤熙參加計劃後，獲協會邀請繼續參加進階訓練課程，每周一堂，費用只需每月一百元，球桿、球帽和高爾夫球一律由協會免費提供。「以前帶佢學乒乓球、籃球、足球同游泳，佢都無樣鍾意，難得佢鍾意打高爾夫球，幾遠都帶佢嚟學。」林太太說。



▲澤熙的母親坦言最初只想兒子多做運動，想不到學高爾夫球竟能讓他提升專注力和自信。

王教練這幾招約法三章，林太太跟到足，如今澤熙不止會自己執拾裝備，就連平日的返學的書包，他亦學會自己執拾，「原本以為學高爾夫只可以強身健體，點知咁有用。」學會放手的林太太說。

訪問期間，澤熙興高采烈地回答問題，而且樂於示範揮桿，叫他寫自己的名字，他亦寫得字字有力，「見佢對人自信咗好多，專注力同體能都好好咗。」不過，當問他如何寫「只」這個字，他思索了一回，結果寫了個「子」字，「我知個仔已經好努力，所以我唔求望子成龍，但求佢健康康，學識同人相處，我已經好開心。」說時，林太太摸了摸兒子的頭。囧

高爾夫球，自古都被認為是貴族富豪的玩意，有人卻希望將之推廣給大眾，當中又有極少數如今期的主角那樣，希望傷健人士也能執起高爾夫球桿，愛上這門運動。



▲經王教練的細心指導下，澤熙慢慢愛上打高爾夫球，人亦變得健談自信。



▲計劃安排學生到深水灣的高爾夫球場試打六個洞，澤熙雖然超桿完成，但仍大讚好玩。

便經常跟學校社工見面，「佢四年級開始睇醫生，之後開始食藥，但好多副作用，會想嘔同頭暈。」

為了教好兒子，林太太盡腦汁，勞心又勞力，「食藥令佢肌肉發展得慢，寫字好細力，所以我專登買好深色嘅鉛筆畀佢，得間叫佢抄吓書，希望佢記到多啲字。」除此之外，林太太還是澤熙的保姆，每日跟出跟入，斟茶遞水，服侍周到，「無辦法。」她笑了笑。

本以為真的沒辦法，幸好去年香港障健高爾夫球協會獲賽馬會慈善信託基金捐助，推行為期兩年的「賽馬會展才能無障礙高爾夫球發展計劃」。「計劃下，我哋會去有特殊需要嘅小學，免費搞兩小時嘅高爾夫球體驗日。」